



Ce septième numéro du magazine Horizons est le dernier de l'année. C'était un grand plaisir pour moi de travailler sur cette revue avec mes camarades et d'écrire des articles sur des sujets tous plus intéressants les uns que les autres.

Je voudrais remercier les lecteurs et les lectrices d'Horizons pour nous avoir suivis dans cette aventure. C'était très motivant pour nous de savoir que des personnes lisaient nos articles et découvraient nos idées.

Un grand merci également aux professeures qui nous ont épaulées pour ce projet, qui ont pris de leur temps pour construire ce club de journalisme, et qui nous ont aidées pour la correction et la mise en page des articles.

Enfin, je ne peux que remercier les élèves qui se sont jointes à moi dans cette aventure, qui m'ont assistées et qui ont surtout fait briller Horizons par leurs superbes articles.

Je ne garantis pas que je reprendrai l'écriture de ce magazine l'année prochaine, mais j'y réfléchirai et aviseraï selon ma motivation et celle de mes camarades.

Encore merci à tous et à toutes, et peut-être à l'année prochaine incha Allah.

Bonne lecture pour ce dernier numéro !

Assya Ghislaine Salha CHAFAI
Rédactrice fondatrice - Horizons

Horizons

Comprendre le monde pour mieux le changer.



GÉOPOLITIQUE

L'Espagne : Une politique internationale notable vis à vis de la Palestine et la guerre en Iran

Le 11 mars dernier, l'Espagne a mis fin aux fonctions de son ambassadrice à Tel-Aviv. À la tête de ce pays membre de l'Union Européenne se trouve Pedro Sánchez, Premier ministre socialiste depuis 2018. Contrairement à la plupart des pays européens, l'homme d'État s'acharne diplomatiquement contre Israël depuis plusieurs années. Dès octobre 2023, son gouvernement a utilisé le terme de "génocide" pour qualifier les crimes commis par Netanyahu. En janvier 2024, l'Espagne, avec la Norvège et l'Irlande, a maintenu ses contributions à l'UNRWA (Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine dans le Proche-Orient), alors que la majorité des pays européens ont coupé les leurs, adhérant aux mensonges israéliens. Puis, en mai de la même année, ces trois mêmes pays ont reconnu l'État de Palestine. Il faudra attendre septembre 2025 pour qu'Emmanuel Macron se décide à faire de même. Pendant ce temps-là, la vice-présidence espagnole Yolanda Diaz reprenait le slogan "Du fleuve à la mer, la Palestine sera libre".

Israël a alors décidé de rappeler son ambassadeur à Madrid, mais aussi de couper les liens entre les Espagnols et les Palestiniens ! Notamment en interdisant au consulat espagnol à Jérusalem de fournir des services aux Palestiniens de Cisjordanie. Au même moment, un embargo complet sur la vente et l'achat d'armes, de munitions et de matériel militaire avec Israël a été formalisé par décret royal (rappelons que l'Espagne est une monarchie parlementaire, comme le Royaume-Uni). Cet embargo était en fait déjà appliqué depuis octobre 2023, mais a été rendu juridiquement clair et permanent en 2025.



Rencontre entre le président de l'État palestinien, Mahmoud Abbas (à gauche), et le Premier Ministre espagnol, Pedro Sánchez (à droite) à Madrid le 19 septembre 2024.



De plus, le gouvernement espagnol a annoncé une nouvelle série de mesures : interdiction aux navires transportant du matériel militaire israélien d'accéder aux ports espagnols, fermeture de l'espace aérien espagnol aux avions transportant des armes vers Israël, interdiction d'importation de produits provenant des colonies israéliennes en Cisjordanie, Jérusalem-Est et plateau du Golan, et obligation pour les plateformes touristiques de retirer les annonces d'hébergements situés dans les colonies israéliennes.

Plus récemment, le 7 mai dernier, Sánchez a décerné l'une des plus hautes distinctions civiles de son pays à Francesca Albanese, rapporteuse spéciale de l'ONU sur les territoires palestiniens occupés. Celle-ci, malgré son travail remarquable, avait été expulsée des États-Unis et accusée de promouvoir l'antisémitisme par la France. Une semaine plus tard, il a défendu le joueur de football de Barcelone, Lamine Yamal, accusé par Israël d'incitation à la haine, après avoir brandi un drapeau palestinien lors d'un défilé de son équipe.



Pedro Sánchez remet la Croix de Commandeur de l'Ordre du Mérite civil à Francesca Albanese le 7 mai 2026 à Madrid.

En plus de défendre les Palestiniens, l'Espagne s'est mise en avant en critiquant vivement la guerre en Iran et la politique de Donald Trump. Elle a interdit aux États-Unis d'utiliser ses bases militaires ainsi que son espace aérien pour mener des opérations contre l'Iran. Le gouvernement espagnol a également fait pression sur l'Union Européenne pour qu'elle condamne cette guerre, qui est selon lui une violation du droit international. Donald Trump a répliqué en évoquant la possibilité de couper tout commerce avec l'Espagne, voire même de l'expulser de l'OTAN.

Aujourd'hui, Pedro Sánchez est considéré par beaucoup comme le héros et l'honneur de l'Europe, étant un des seuls à tenir tête à Donald Trump et à Israël. En espérant que d'autres dirigeants du monde prendront exemple sur son audace !

Sources :

agencemediapalestine.fr ; leparisien.fr ; ouest-france.fr ;
humanite.fr ; independent.co.uk ; middleeasteye.net ; politico.eu

A.G.S. Chafai



ZOOM SUR L'HISTOIRE

Les sciences à l'âge d'or de la civilisation islamique

Durant l'âge d'or de notre civilisation, qui s'est étalé du IX^e au XIV^e siècle, les sciences, que ce soit les mathématiques, la médecine, la physique, l'astronomie, l'histoire ou la géographie, ont connu un développement remarquable. De nombreux savants musulmans ont fait des découvertes qui ont révolutionné leur temps et changé notre vision du monde.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, des savants de tous les domaines que je viens de citer ont commencé à émerger parmi les musulmans bien avant que toutes les terres d'Islam soient conquises et unifiées, et avant que Bagdad devienne un centre scientifique et culturel majeur. En effet, dès l'avènement des Omeyyades, au VII^e siècle, les premiers travaux de traduction d'ouvrages des quatre coins du monde ont commencé...

Mathématiques

Parmi ces ouvrages traduits par les arabes, il y avait des références mathématiques grecques, chinoises, perses et indiennes. Après cela, les travaux d'Archimède, Euclide, et Ptolémée ont été améliorés. De grands mathématiciens se sont illustrés, comme al khwarizmi (son nom servira à désigner une suite d'opérations de calculs, "algorihtimi" en latin, puis algorithme), Omar Khayyam, ou Thabit ibn Qurra. Ce dernier a développé la théorie des nombres, les nombres parfaits, les calculs infinitésimaux, et a généralisé l'usage du théorème de Pythagore. Les savants Arabes ont aussi exposé les fractions décimales, et pour la première fois calculé avec des nombres négatifs.

Médecine

Les premiers hôpitaux ont commencé à émerger dès le VII^e siècle. Lorsque Bagdad est devenu la capitale du califat, il disposait de 8 hôpitaux, dont le plus grand accueillait pas moins de 80 médecins. Là-bas, les soins étaient très souvent gratuits pour ceux qui n'avaient pas les moyens, mais très élevés pour les riches. C'est aussi dans cette ville que se sont développées les premières pharmacies. La première encyclopédie médicale connue a été écrite par un Perse converti à l'islam. Le gynécologue Ali ibn Abbas al-Majusi a démontré, au Xe siècle, comment l'expulsion du fœtus est causée par les contractions de l'utérus. Ibn Sina, Avicenne, a quant à lui écrit le livre de médecine le plus célèbre du monde musulman, compilant l'ensemble des maladies connues de son siècle. Quant à Ibn Rushd, Averroès, on considère qu'il a anticipé la vaccination en observant des cas d'immunisations post-varioliques. Enfin, au XIII^e siècle, Ibn al-Nafis a apporté les preuves de la "petite circulation du sang", aussi appelée circulation pulmonaire.

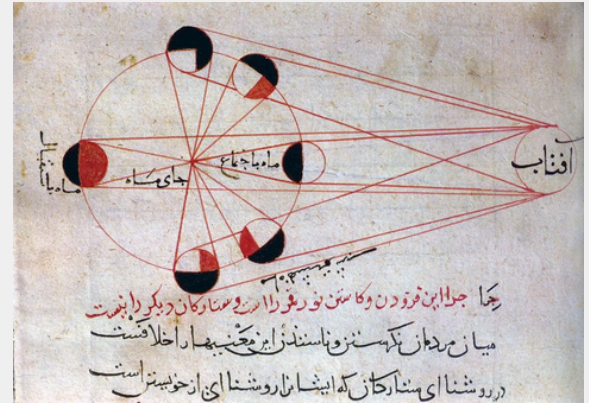
Sciences physiques

Les Arabes étaient très doués en chimie, appelée aussi alchimie. Ce mot vient d'ailleurs de l'arabe "al kimiya". Ils se sont distingués dans la distillation, la réalisation de parfums, et les expérimentations. Le père de la chimie moderne se trouve être Jabir ibn Hayyan, né en 721 dans la région du Khorassan (actuel Irak). Il aurait écrit plus d'un millier d'ouvrages. Ensuite, des découvertes optiques majeures ont aussi eu lieu. Ibn al Haytham, aussi nommé Alhazen, est le premier à avoir introduit la méthode scientifique et à prouver que la lumière n'émane pas des yeux, mais qu'elle est une entité physique indépendante, et que l'œil est lui un instrument optique.



Astronomie

L'astronomie a toujours été un sujet qui intéressait les musulmans, car elle est essentielle pour déterminer le temps des prières, la qibla, et les nouvelles lunes. Sous le règne du calife abbasside al Ma'mun au IXe siècle, des observatoires ont été construits à Bagdad et à Damas, où une campagne d'observation en continu de la lune et du soleil a été lancée. Un siècle plus tard, l'astronome al Battani a observé la variation du diamètre apparent de la lune et du soleil, et a ainsi déduit la possibilité d'éclipses solaires. Un autre scientifique et horloger persan, Abd al-Rahman al-Soufi, connu par les Occidentaux par le nom d'Azophi, a découvert une galaxie, aujourd'hui nommée " le Grand Nuage de Magellan" ainsi que le calcul précis de l'année solaire et ses saisons. Il a fait également la mention de 48 constellations et a détaillé l'emplacement des étoiles et leur taille. En 1935, son nom a été donné à un cratère sur la face visible de la lune.



Histoire

Un des premiers historiens de l'histoire de l'islam fut Abu Ja'far al-Tabari, au IXe siècle. Son livre " chronique des Prophètes et des rois", une encyclopédie historique et universelle remontant jusqu'à la création, a servi de référence durant des siècles, et est toujours lu aujourd'hui. Un autre auteur, Ibn Miskawayh, a écrit un ouvrage "l'expériences des nations", qui englobe l'ensemble de l'histoire des peuples arabes, perses et indiens, tout en tirant des morales. Ibn Hayyan quant à lui, a retracé toute l'histoire de l'Andalousie, et Shams al-din Ibn Khallikan a fait la biographie de plus de milles personnages de l'histoire islamique dans un de ses livres. Parmi les grands historiens, Ibn Khaldun est sûrement le savant le plus connu de l'histoire de l'Islam ; il était également économiste, et est considéré comme le père de la sociologie.

Géographie

La géographie était très utile aux califes, car elle leur permettait de mieux gérer leurs terres, et de développer les réseaux de communication ainsi que le service postal. Ibn Khurdadhbih, l'un des premiers géographes du monde musulman, né autour de l'an 820 dans le Khorassan, a rédigé un ouvrage " Livre des itinéraires et des royaumes", qui restera pendant des siècles un atlas de référence. Al Idrissi, né en 1100, est considéré comme le plus grand géographe du Moyen-Âge. Dans son œuvre, " Le livre de Roger", est inclus la carte du monde la plus précise de son temps : elle représente les continents eurasiatique et africain et regorge de détails fascinants sur les régions du monde connues à l'époque.

Des grands voyageurs comme Ibn Battuta ont également apporté beaucoup à la géographie, notamment grâce à son livre " al rihla", qui relate ses périple aux quatre coins du monde. Enfin, la géographie maritime a fait des arabo-musulmans les maîtres des mers pendant des siècles.



La carte du monde d'Al Idrissi dans "Le livre de Roger"



En conclusion, les sciences ont connu un essor grandiose dans le monde musulman. Les savants arabes, du Khorassan à Bagdad, en passant par le Maghreb et Cordoue en Andalousie, ont effectué des recherches, amélioré les travaux accomplis avant eux, écrit des ouvrages, et ainsi fait des découvertes majeures. Mais les Occidentaux se sont appropriés beaucoup de ces découvertes, ont cherché à effacer notre histoire, afin que la lumière qui émanait de l'Orient ne traverse pas les siècles, et soit ignorée de tous, musulmans comme non musulmans.

Aujourd'hui, il est essentiel que chacun d'entre nous apprenne l'Histoire de notre civilisation, que nous nous souvenions des héros qui l'ont fait briller, de manière à ce que nous en soyons tous et toutes fier(e)s et que nous n'oublions jamais nos racines.

Sources :

Revue Sarrazins, numéro 1, printemps 2021
carteancienne.com

A.G.S. Chafai



Les conquêtes arabo-musulmanes en France

Quand les premiers musulmans sont-ils arrivés en France ?

C'est une question qu'il est tout à fait légitime de se poser, et la réponse en étonnera plus d'un.

Parce que les premiers musulmans ne sont pas arrivés au XXe siècle pendant la colonisation comme certains le pensent, ils sont en réalité venus dans le but de conquérir ces terres plus d'un millénaire auparavant, au VIIIe siècle.

Après la conquête de l'Andalousie en 711, les Omeyyades traversent l'Espagne et franchissent les Pyrénées afin d'atteindre le pays voisin : la France, alors sous la dynastie des Carolingiens. Leur arrivée daterait de 714-715.

En 719, le troisième gouverneur d'Al-Andalus, al Samh, s'empare de Narbonne, Arbouna en arabe, une modeste ville côtière, et de toute sa région ; la Septimanie. Pendant plusieurs décennies, le Sud de la France est dominé par les Arabes, et de nombreuses preuves attestent de leur présence. On peut citer par exemple une découverte à Nîmes datant de 2016, celle de squelettes de personnes enterrées selon les coutumes musulmanes, sans cercueil, la tête tournée vers La Mecque, qui dateraient eux aussi du VIIIe siècle, et dont les analyses ADN ont confirmé plus tard qu'ils étaient bien d'origine nord-africaine. On a aussi retrouvé de nombreuses pièces de monnaie arabe, notamment dans le Nord des Pyrénées. Plus de 53 ont par ailleurs été exhumées à Narbonne et dans la vallée du Rhône.



Tombes, découvertes en 2016 à Nîmes, présentant les squelettes de Nord-Africains entre le VIIe et le IXe siècles

Et Narbonne n'est pas la seule ville qui a été un bastion musulman. On peut également citer Carcassonne (Karkashûna), Marseille, Toulouse, mais aussi Bordeaux, Béziers, Lyon, et même Sens, à 100 km de Paris ! La petite ville de Ramatuelle elle, située en Provence, non loin de Saint-Tropez, était alors RahmatuLlah – miséricorde d'Allah – et serait restée musulmane pendant presque un siècle.

L'expansion arabo-musulmane prend fin en 732 avec la bataille de Poitiers, qui oppose les troupes de l'émir d'al-Andalus, Abd al-Rahmân al-Ghâfiqî à celles de Charles Martel. La mort de l'émir lors de cette bataille contraint les soldats à se replier. Malgré tout, plusieurs villes comme Avignon, Marseille et Arles restent occupées plusieurs décennies. Narbonne est reprise par les chrétiens dirigés par le roi Pépin le Bref, fils de Charles Martel, en 759. La ville restera pendant des siècles un haut lieu d'échange avec al-Andalus, notamment via la communauté juive.

L'expulsion complète des musulmans dans le Sud de la France aura lieu au Xe siècle.

Sources :

Revue Sarrazins, numéro 1, printemps 2021

vous-avez-dit-arabe.webdoc.imarabe.org ; wikipedia.org ;

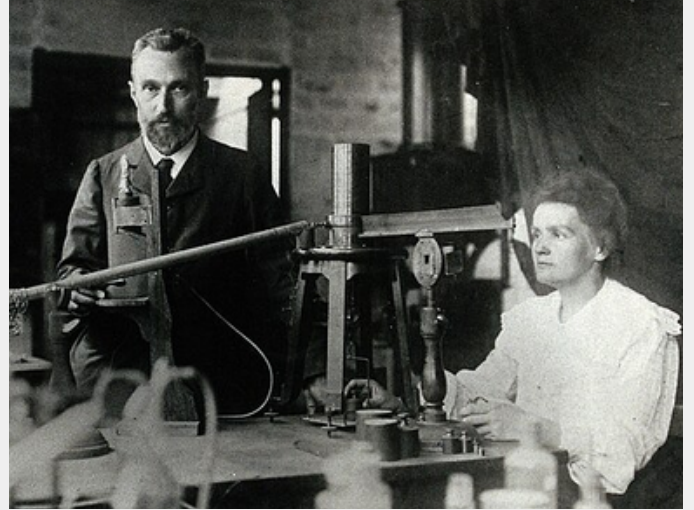
blogs.univ-jfc.fr

A.G.S. Chafai



Marie Curie et son prix Nobel

Marie Skłodowska, cinquième enfant d'une famille d'enseignants, naît le 7 novembre 1867 à Varsovie en Pologne sous domination de l'empire russe. Elle réussit brillamment ses études secondaires et souhaite étudier les sciences. Étant donné que les universités étaient exclusivement réservées aux hommes, elle et sa sœur décident alors d'étudier à l'étranger. Elle voulait étudier les sciences tandis que sa sœur souhaitait étudier la médecine. Marie Skłodowska part alors en France après avoir fini ses études secondaires. Elle arrive à Paris et s'inscrit en octobre 1891. Consciente de ses lacunes, elle se plonge dans les études et décide de refaire une première année.



Les enseignements la fascinent, elle travaille parfois au-delà de ses forces. Elle obtient en 1893 une licence en sciences physiques avec la mention très bien, et en 1894, une licence en sciences mathématiques avec la mention assez bien. Elle compte retourner enseigner en Pologne dès qu'elle a acquis ses deux licences, mais l'obtention, au début de 1894, d'un petit contrat financé par la Société pour l'encouragement de l'industrie nationale (SEIN) pour mesurer les propriétés magnétiques de différents aciers l'amène à rencontrer Pierre Curie, un physicien reconnu pour ses travaux sur la piézoélectricité, la symétrie et le magnétisme. Leur rencontre change le cours de leur vie ; ils se marient le 26 juillet 1895. Après la naissance de sa première fille, Marie entreprend une thèse de doctorat en physique sur les « rayons uraniques » découverts par Henri Becquerel. Pierre et Marie Curie travaillent dès lors de concert. Ils découvrent en juillet et décembre 1898 non pas un, mais deux éléments nouveaux, le polonium et le radium. Le rayonnement spontané de ces éléments, leur radioactivité selon le terme introduit par Marie Curie, est de la même nature que celui de l'uranium, mais beaucoup plus intense. Cette découverte faite avec son mari leur vaut un prix Nobel. Initialement, l'Académie des sciences de Paris ne propose que les noms d'Henri Becquerel et de Pierre Curie. Marie est délibérément écartée parce qu'elle est une femme. Lorsque Pierre Curie est tenu informé de cette injustice par un mathématicien féministe, il décide d'écrire une lettre ferme à l'Académie. Il exige que Marie soit associée au prix, car les découvertes sont le fruit de leur travail commun. C'est ainsi que Marie Curie devient la première femme de l'histoire à recevoir un prix Nobel. Elle reçoit également un deuxième prix Nobel, cette fois de chimie, pour la découverte du polonium et du radium, ainsi que pour l'isolement du radium pur. Elle devient la première personne au monde à obtenir deux prix Nobel.

Source: musée currie

Hafsa Melki



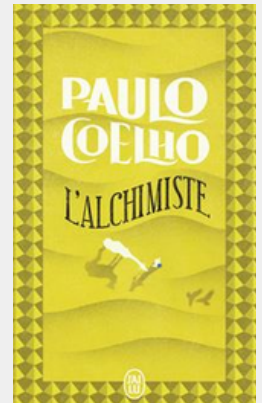
COIN LECTURE :

L'alchimiste

Auteur : Paulo Coelho

Maison d'édition : J'ai lu

L'Alchimiste est un roman de Paulo Coelho qui raconte l'histoire de Santiago, un jeune berger andalou qui rêve de découvrir un trésor caché près des pyramides d'Égypte, et décide ainsi de quitter sa vie tranquille pour partir à l'aventure. Au cours de son voyage, Santiago traverse de nombreuses épreuves, rencontre différents personnages et apprend à écouter son cœur. Il découvre peu à peu que la véritable richesse ne réside pas seulement dans le trésor matériel qu'il recherche, mais aussi dans les connaissances, les expériences et la sagesse acquises tout au long de son parcours. À travers cette histoire, Paulo Coelho transmet un message inspirant sur l'importance de poursuivre ses rêves, de croire en soi et de suivre sa destinée malgré les obstacles.



Hind Ghanane

Survivre à Gaza

Auteur : Mohamed Al-Rantissi

Maison d'édition : Koutoubia

Un livre très émouvant dans lequel Mohamed al-Rantissi, l'auteur, nous raconte sa vie en tant que chirurgien, et celle de sa famille à Gaza de sa naissance dans les années 50, jusqu'au début des années 2000, nous narrant les événements qui se sont produits en Palestine durant ces décennies. Cet ouvrage permet non seulement de comprendre comment nous en sommes arrivés là, mais aussi d'avoir le témoignage d'une personne qui vit chaque jour ce conflit, ainsi que ses opinions en tant que Gazaoui sur différentes problématiques. Enfin, c'est un livre simple et plutôt rapide à lire, qui conviendra aussi bien aux adultes qu'aux plus jeunes.



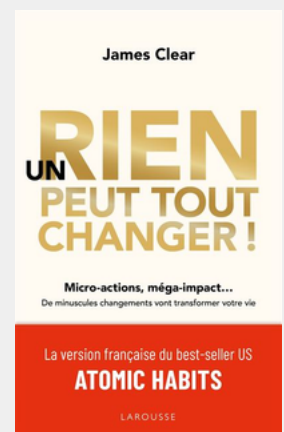
A.G.S Chafai

Un rien peut tout changer

Auteur : James Clear

Maison d'édition : Larousse

“Un rien peut tout changer” (la version française du livre “Atomic Habits”) est un best-seller incontournable pour ceux et celles qui veulent construire des bonnes habitudes sur le long terme et se débarrasser des mauvaises habitudes. L'auteur nous montre, à l'aide d'exemples qui se sont produits chez des personnes connues, comment de minuscules, “atomiques” habitudes, peuvent en s'accumulant jour après jour, nous permettre d'atteindre nos objectifs les plus grands.



A.G.S Chafai



Ma soeur, voici le paradis qui t'est promis

Auteure : Kawakib al-Ghanimi

Maison d'édition : al-hadith

Dans ce livre, l'auteure s'adresse directement à nous, les femmes croyantes, musulmanes, pieuses. Elle nous fait une description du paradis et de ce qui nous attend là-bas, des délices dont nous pourrions jouir, des palais, des vêtements ; de notre vie dans l'Au-Delà avec la permission d'Allah. Tout est très détaillé, et elle s'est bien entendu appuyer sur le Coran et la Sunna pour tous ces propos. Elle cherche ainsi à insuffler de la motivation et de la détermination chez ses lectrices, afin que nous redoublions d'efforts.



Qu'Allah nous accorde à toutes et à tous le paradis, amin.

A.G.S Chafai

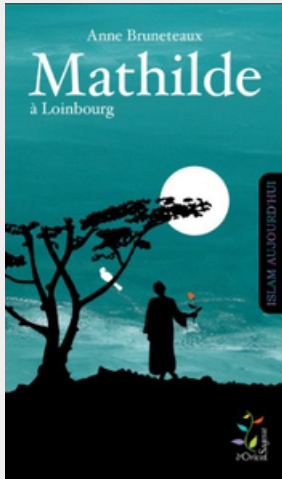
Mathilde à Loinbourg

Auteure : Anne Bruneteaux

Maison d'édition : Sagesse d'Orient

Ce récit de vie que l'auteure, une convertie à l'islam, nous conte dans ce livre, c'est le quotidien d'une famille musulmane vivant en France. Mais ce qui ressort de ces histoires, c'est les leçons cachées derrière, c'est les sagesses que l'auteure glisse dans chacun de ses mots. Ce que j'ai aimé dans ce livre, c'est qu'on peut rester cinq minutes sur une page à réfléchir à ce qui est écrit, parce que chaque paragraphe pousse à la réflexion, à l'approfondissement, et à la contemplation de ce qui nous entoure.

L'auteure veut aussi passer un message à la communauté musulmane en faisant le point sur de nombreuses causes oubliées : l'écologie, la protection de la nature et des animaux, et s'éloigner d'une vie matérialiste et capitaliste.



A.G.S Chafai

Comment augmenter ma foi

Auteur : Muhammad Salih al-Munajjid

Maison d'édition : al-hadith

Court, facile à lire, mais plein d'enseignements, cet ouvrage traite de la faiblesse de la foi, ses symptômes, ses causes, et bien entendu ses remèdes. C'est un phénomène qui touche beaucoup d'entre nous, ce qui finalement est normal : on a tous des hauts et des bas dans la vie. Mais ce qui est important, c'est de se relever après être tombé, de chercher les remèdes et de les appliquer sur soi, sur son âme.

Et je pense que nous n'avons pas besoin d'attendre que notre foi baisse pour lire ce genre de livres, parce que cela peut aussi nous aider à nous en prémunir et à en tirer des leçons.



A.G.S Chafai



PSYCHOLOGIE ET RÉFLEXIONS

Destin et libre arbitre en Islam

Si notre destin est déjà écrit, a-t-on vraiment le libre arbitre ? C'est une question à laquelle j'ai beaucoup réfléchi personnellement, et j'ai aussi fait des recherches dessus, parce que beaucoup de personnes se demandent : si Dieu sait déjà tout ce qui va arriver, est-ce qu'on choisit vraiment nos actions ?

Premièrement, le destin peut désigner plusieurs choses. Chez les musulmans, cela signifie que Dieu connaît tout ce qui va se produire, qu'il a déjà écrit tout ce qui va se produire, qu'il a voulu tout ce qui va se produire et qu'il crée tout ce qui existe. Le libre arbitre, lui, c'est simplement la capacité de l'être humain à faire des choix. L'argument principal de ceux qui pensent que le destin annule le libre arbitre est souvent le suivant : « Si mes choix sont déjà écrits par Dieu, alors je ne choisis pas réellement. » Mais quand on y réfléchit un peu, cet argument n'est pas aussi logique qu'il en a l'air. En effet, si tout ce que Dieu écrit doit forcément se produire, alors si Dieu écrit mon choix, ce choix va réellement se produire. Et si je fais réellement un choix, cela veut dire que j'ai bien la capacité de choisir. Donc le libre arbitre existe toujours. Vous me suivez jusque-là ?

Ensuite, il faut comprendre une chose importante : une vérité ne dépend pas du moment où on la découvre. Une chose peut être vraie même si personne ne le sait encore. Par exemple, si demain il va pleuvoir, alors cette phrase est déjà soit vraie soit fausse aujourd'hui, même si personne ne connaît encore exactement la météo de demain. Pareil si demain je choisis un jus d'orange au lieu d'un soda : soit c'est vrai, soit ça ne l'est pas, mais dans tous les cas la réalité existe déjà. Le fait qu'on ne connaisse pas encore cette vérité ne change pas la réalité elle-même. Il ne faut donc pas confondre la vérité d'une chose avec le fait de connaître cette vérité. Et là, dans l'islam, Dieu est omniscient, c'est-à-dire qu'il connaît toutes les vérités. Le Coran dit : « Et Allah est Omniscient » (Sourate Al-Baqara, verset 282). Donc si demain je choisis de manger un tacos, Dieu le sait déjà. Et puisqu'il connaît cette vérité, rien ne l'empêche de l'écrire.

Maintenant réfléchissons à autre chose. Imaginons que Dieu ne connaisse pas ce choix et qu'il ne l'écrive pas. Est-ce que ça empêcherait mon choix d'exister ? Non. Même si personne ne sait encore que demain je vais choisir un tacos, soit cette proposition est vraie, soit elle est fausse. Vous voyez l'idée ? En fait, ce n'est pas parce que Dieu connaît mon choix que ce choix devient obligatoire. Dieu le connaît parce que c'est réellement le choix que je vais faire. Et ça, en logique, ça rejoint ce qu'on appelle une nécessité tautologique. Le mot paraît compliqué, mais l'idée est très simple. Une tautologie, c'est une phrase qui est forcément vraie par définition. Par exemple : « Si une chose est vraie, alors elle est vraie. » Ça paraît évident dit comme ça, mais justement c'est le principe.

Cette idée vient de la logique et de la philosophie : certaines vérités sont nécessaires juste parce qu'elles sont déjà vraies. Donc si demain je choisis réellement un tacos, alors il est nécessairement vrai que je vais choisir un tacos. La nécessité vient donc du choix lui-même, pas du fait que Dieu l'écrive ou le connaisse. Je vous ai pas perdu ?



Au final, le destin n'est donc pas forcément en contradiction avec le libre arbitre. Personnellement, je pense aussi qu'il faut éviter de tomber dans l'idée que « tout est écrit donc nos efforts ne servent à rien ». Dans l'islam, l'être humain reste responsable de ses actes, et c'est pour cela qu'il y a les récompenses, les péchés, les épreuves et les choix dans la vie. Penser qu'on n'a absolument aucun contrôle peut pousser certaines personnes à abandonner leurs responsabilités ou leurs efforts, alors que la religion encourage justement l'action, l'intention et les bonnes œuvres.

Sources :

La majorité de ce texte vient de mes propres réflexions personnelles et de ma manière de comprendre le sujet. J'ai quand même pris le temps de faire des recherches et de vérifier certaines idées pour éviter de raconter n'importe quoi, surtout sur les notions religieuses et philosophiques. Je me suis notamment aidée d'articles et de vidéos qui parlent du destin, du libre arbitre et de l'omniscience de Dieu en islam.

Vidéos :

[Le libre arbitre existe-t-il ?](#)

[Comprendre le Destin en Islam : Libre Arbitre et Détermination Divine selon le Coran](#)

Soumeya ElMtiai



Trouble du stress post-traumatique

Dans le trouble du stress post-traumatique, des symptômes pénibles apparaissent en raison d'un ou plusieurs événements traumatiques vécus. Généralement, la personne atteinte de ce trouble a vécu des événements traumatisants ou en a été témoin. L'événement doit avoir entraîné des blessures physiques graves, une menace de blessures graves ou la mort.



Voici quelques exemples de traumatisme :

- combat militaire
- accident de la route, d'avion ou encore de bateau
- accident du travail
- catastrophe (tornade, éruption volcanique)
- vols, agression, fusillades
- viols, inceste et maltraitance d'enfants
- prise d'otage et enlèvement
- torture
- emprisonnement dans un camp de concentration
- violence subie par une personne de confiance

Parmi les symptômes, il y a :

Avoir l'impression que le traumatisme se répète, revivre le traumatisme au moindre bruit, odeur, ou sentiment qui s'y rattache, avoir des flashbacks, ressentir une émotion négative implacable (colère noire), perdre l'intérêt pour des activités autrefois agréables, être constamment sur ses gardes face au danger et sursauter facilement, se sentir agité (avoir des difficultés à dormir, être irritable, agressif, imprudent ou autodestructeur, manquer de concentration).

Un stress de cette intensité ne provoque pas automatiquement un syndrome de stress post-traumatique (SSPT). Le syndrome du stress post-traumatique ne dépend pas uniquement de l'intensité du traumatisme ou de sa gravité, mais surtout de la façon dont le cerveau l'a perçu et géré. Face à une violence ou une intensité extrême, la zone du cerveau chargée de trier et de ranger les souvenirs (l'hippocampe) est totalement submergée par le stress. Elle s'arrête de fonctionner correctement. Au lieu d'être classé dans les "souvenirs du passé", l'événement reste bloqué au présent. Ainsi, quand un traumatisme est d'une intensité inégalée et d'une grande gravité, le choc psychologique est si massif qu'il sature instantanément les capacités de défense de votre cerveau. Le système nerveux bascule donc dans un état de survie et le trouble du stress post-traumatique naît alors.

Source: health.harvard.edu

Hafsa Melki



La psychologie des meurtriers en série

Un tueur en série se caractérise généralement par le fait qu'il n'existe aucun lien entre lui et sa victime. Les tueurs en série sont des personnes avec des troubles de la personnalité tels que la psychopathie et tirent du plaisir ou un sentiment de pouvoir de leurs actes. Ce sont des personnes prévisibles qui commettent des meurtres réitérés avec le même mode opératoire. Leurs meurtres ne sont pas faits par hasard, ils ciblent une personne précise qui a des liens ou qui ressemble physiquement à quelqu'un qui a réalisé les mêmes actes que leur bourreau ou leur persécuteur, qui leur ont fait subir des violences ou des agressions intimes. Les meurtriers en série tuent en mettant leur signature. Ce sont des rituels inutiles pour le crime en lui-même, mais indispensables pour satisfaire les besoins psychologiques ou les fantasmes (qui ont un lien avec le passé traumatisant) du tueur, tels que positionner le corps d'une façon précise. Elle reste généralement identique. Psychiatres, psychologues et criminologues s'emploient donc à décrypter cette motivation. En effet, le tueur en série ne tue pas par idéologie (même s'il peut parfois sélectionner ses victimes sur des critères ethniques, religieux ou autres), par fanatisme, et généralement pas non plus par appât du gain.



Le moteur du tueur en série est fréquemment le sentiment de toute-puissance que lui procurent ses crimes. Un tueur en série ne se distingue pas au niveau physique et social. Il peut mener une vie sociale normale : par exemple, le tueur Dennis Rader, qui sévissait durant les années 1970 et qui s'est fait arrêter dans les années 2000, avait une femme et des enfants, et avait travaillé dans une agence de sécurité avant de travailler dans une église. François Vérove, dit « le Grêlé », en est un exemple spectaculaire : après avoir commis de nombreux meurtres et viols dans les années 1980-90, ce gendarme très apprécié de ses collègues et de ses amis se marie, fonde une famille, a une vie sociale active et est même, sur une courte période, élu local, ne réveillant aucun soupçon jusqu'à son suicide accompagné d'une lettre d'aveux en 2021.

Il a été constaté qu'une forte proportion de tueurs en série a subi des violences ou des agressions intimes durant l'enfance, notamment des abus, des violences physiques ou morales. Mais d'autres paramètres influent. Tous les enfants battus ou abusés ne deviennent cependant pas systématiquement des tueurs en série.

Un tueur en série est souvent un psychopathe qui se caractérise par son manque d'empathie, son absence de culpabilité et son sadisme, par sa boulimie de meurtres, par le plaisir qu'il tire de ses actes et par un sentiment très fort de supériorité ; mais il existe des exceptions.

Source: wikipedia

Hafsa Melki



PHYSIQUE & ASTRONOMIE

La Géante des glaces Neptune

Nous parlons souvent de planètes comme Saturne aux anneaux de glace, Mercure à la vitesse fulgurante, Jupiter à la taille imposante ...

Mais quand est-il de la Géante des glaces, dont le bleu azur brillant nous rappelle les océans ? Je parle bel et bien de la planète Neptune !

Nous ne connaissons pas autant de choses sur cette petite dernière du système solaire que les planètes plus proches.

Néanmoins, elle cache des faits surprenants et intéressants qui méritent d'être connus :

La découverte de Neptune

Neptune est la première planète à avoir été **découverte par des calculs mathématiques**.

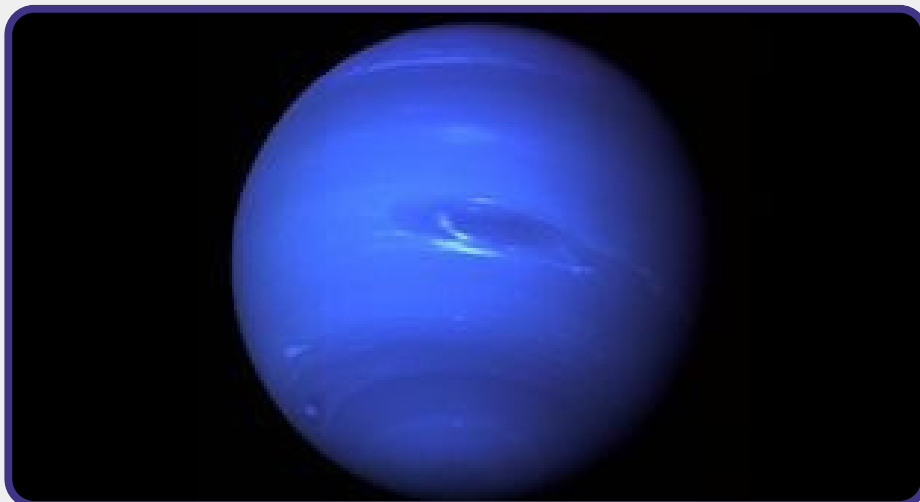
Galilée a été **le premier** à avoir fait des observations de cette astre en 1612.

Cependant, l'astronome l'a **confondue avec une étoile** !

C'est en **1846** que John Couch Adams, mathématicien et astronome anglais, réalise des calculs pour connaître la position de la planète.

Un astronome français du nom de **Urbain Le Verrier** a aussi calculé sa position, puis l'a communiqué à un autre astronome allemand **Johann Gottfried Galle** qui a pu **observer la planète à l'observatoire de Berlin**, le 23 septembre **1846**.

C'est ainsi que Neptune est devenue notre huitième planète !



Neptune , la huitième planète
du système solaire



Ses caractéristiques

Neptune est la planète **la plus éloignée** du Soleil... donc elle est **l'un des endroits les plus froids** du système solaire.

À certains moments, la géante de glace est **plus éloignée** de notre étoile **que la planète naine Pluton** !

Elle est une des **géantes gazeuses** du système solaire, avec Jupiter, Saturne et Uranus.

Ces genres de planètes **ne possèdent pas de surface solide** : comme leur catégorie l'indique, elles sont principalement **composées de gaz**, tel que l'hélium et l'hydrogène.

Avec Uranus, elle est ce qu'on appelle **une géante de glace**, une catégorie de géantes gazeuses qui comportent **des composés gazeux piégés dans de la glace d'eau**, ou simplement **sous forme de glace**.

Les jours de Neptune ont une durée de **16 heures et 6 minutes** et une année neptunienne est l'équivalent de **164,8 années terrestres** !

Neptune est aussi **la planète la plus venteuse** du système solaire : les vents atteignent des vitesses d'**environ 2100 km/h**.

On connaît **16 lunes** à Neptune : **Triton** (la plus grande lune de Neptune), **Néréide**, **Larissa**, **Naïade**, **Thalassa**, **Despina**, **Galatée**, **Protée**, **Halimède**, **Sao**, **Psamathee**, **Laomédie**, **Néso**, **Hippocampe**, **S/2021 N 1** et **S/2002 N 5**.

(Pas de panique, pas besoin de toutes les connaître, **les principales** sont Triton, Protée, Néréide, Larissa et Galatée).

Le saviez-vous ?

- La gravité de **Neptune** est la deuxième plus forte du système solaire, juste après **Jupiter**.
- Sa plus grande lune, **Triton**, tourne à l'envers par rapport à la planète (orbite rétrograde).
- Triton est **géologiquement actif** : on y trouve des geysers qui projettent de l'azote.
- En 2011, Neptune a fini sa **première orbite de 165 ans** depuis sa découverte en 1846.
- La vie telle qu'on la connaît ne peut pas exister sur Neptune.

Je fais un gros bisou à Assya, ma neptunienne à moi, qui m'a inspiré à faire cet article.

Dina Daaif 2nd CAF

Sources :

- Wikipédia
- Nasa
- Starwalk



SPORTS

La boxe : un sport de discipline et de dépassement de soi

La boxe est un sport de combat qui oppose deux adversaires sur un ring. Les boxeurs portent des gants et doivent respecter des règles précises afin de garantir leur sécurité. Ce sport demande de nombreuses qualités physiques, comme la force, la rapidité, l'endurance et l'agilité, mais aussi des qualités mentales telles que la concentration, le courage et la maîtrise de soi.

L'histoire de la boxe remonte à l'Antiquité, mais la boxe moderne s'est développée au XIXe siècle avec l'apparition de règles officielles. Aujourd'hui, elle est pratiquée dans le monde entier, aussi bien par des amateurs que par des professionnels. Il existe plusieurs catégories de poids pour permettre à chacun de combattre contre des adversaires de niveau physique similaire.

La boxe ne consiste pas seulement à frapper son adversaire. C'est un sport stratégique qui demande de savoir observer, anticiper et réagir rapidement. Les entraînements sont souvent très complets : ils comprennent de la course à pied, du renforcement musculaire, du travail technique et des exercices d'endurance.

En plus de ses bienfaits physiques, la boxe permet de développer la confiance en soi, la discipline et le respect des autres. Les boxeurs apprennent à contrôler leurs émotions, à persévérer face aux difficultés et à se dépasser pour atteindre leurs objectifs. Contrairement aux idées reçues, la boxe est donc un sport qui enseigne le respect et la maîtrise de soi. Pour toutes ces raisons, la boxe est aujourd'hui l'un des sports de combat les plus populaires au monde. Elle continue d'inspirer de nombreuses personnes grâce aux valeurs qu'elle transmet et aux efforts qu'elle exige de ses pratiquants.



Hind Ghanane



PATINAGE ARTISTIQUE

Vous avez sûrement entendu parler du patinage artistique ces derniers temps grâce aux Jeux olympiques d'hiver de Milano Cortina. Ce sport est certes très agréable à regarder, mais il demande aussi énormément d'efforts. Le patinage artistique est un sport et un art où des athlètes, en duos /groupes ou encore individuels exécutent des figures complexes sur la glace.

Le programme "Fix you" de Maia et Alex Shibutani lors du Trophée NHK 2011



Le programme "Life in Colour" du groupe "The Haydenettes" au Championnats du monde de patinage synchronisé ISU 2013



Quand un mouvement vous semble simple, c'est souvent qu'il est parfaitement exécuté. Le patinage artistique n'est pas seulement un plaisir pour les yeux; c'est aussi un sport extrêmement compétitif et dangereux.

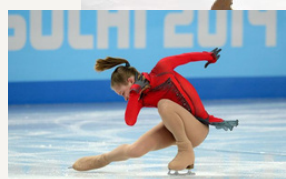
Pour devenir champion/ne de patinage artistique et atteindre un niveau professionnel, il faut généralement commencer très jeune, plus de 90 % des patineurs professionnels commencent avant l'âge de 6 ans. Mais comme dit précédemment, le sport n'est pas toujours tout rose : il peut être extrêmement compétitif, au point de laisser chez les athlètes des blessures à vie, ou beaucoup de coaches préfèrent sacrifier la santé de leurs élèves afin de ramener des médailles au pays. On peut prendre l'exemple de la Russie, où le patinage artistique est bien plus qu'un simple sport, là où les patineurs dominent souvent les podiums mondiaux. (Exemple : Tous les patineurs cités ci-dessous sont russes). La Russie est considérée comme le pays qui produit les meilleurs patineurs, capables d'exécuter les sauts les plus difficiles et les plus hauts en défiant presque les lois de la physique, avec des performances impressionnantes et des pirouettes plus rapides les unes que les autres, avec une flexibilité jamais vue. Mais derrière ces patineurs et patineuses exceptionnels se cachent souvent des conditions extrêmes, imposées pour décrocher l'or au nom du pays. Des jeunes athlètes sont parfois drogués afin de performer avec moins de fatigue et subissent une anorexie forcée pour tourner plus rapidement. La double championne du monde Evgenia Medvedeva révéla même à la presse : "Après les Jeux olympiques de 2018, j'ai eu trois fractures au bas du dos et une ostéoporose sévère. On m'a dit : « Ce sont des os comme ceux des femmes âgées de 85 ans. » J'en avais seulement 18." Sa rivale, Alina Zagitova, championne olympique avec une médaille d'or en 2018 et l'une des seules femmes à avoir remporté le Super Slam, avait les jambes tellement usées qu'elles saignaient pendant la saison olympique. Sa coach, Eteri Tutberidze, dit même : "J'ai eu la nausée quand elle a retiré sa jambe de la bottine. Je ne comprends pas comment elle a pu supporter ça. Mais tout cela était pour un seul et unique objectif, pour les Jeux olympiques."

En patinage artistique (aux Olympiques), le système de notation est le Système international de jugement (SIJ). Le total des points d'un patineur correspond à la somme de la note technique (NT) et de la note du programme (NP), moins les éventuelles déductions (pré-rotation, chutes...).

Un bon programme contient trois éléments majeurs : les sauts, les pirouettes et l'expression artistique. Certains patineurs se distinguent particulièrement dans l'une de ces catégories plus précisément : Alexandra Trusova pour ses sauts, Yulia Lipnitskaya pour ses pirouettes et Evgenia Medvedeva pour l'expression artistique. D'autres sont reconnus comme des modèles parfaits "tout droit sortis du manuel" car ils parviennent à équilibrer et combiner les trois éléments, comme Kamila Valieva ou Yuna Kim.



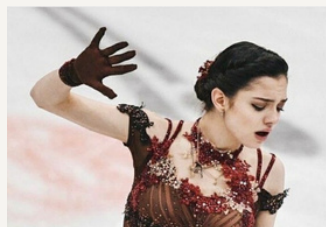
Le programme "Much Ado About Nothing" de Tonya Harding aux Jeux olympiques d'Albertville 1992



Les pirouettes de Yulia Lipnitskaya lors de son programme "Schindler's List" aux Jeux Olympiques de Sochi 2014



Les sauts de Alexandra Trusova lors de son programme "Cruella" aux Jeux Olympiques de Beijing 2022



L'expression artistique de Evgenia Medvedeva lors de son programme "Anna Karenina" au Jeux Olympiques de Pyeongchang 2018



L'ATELIER CRÉATIF

Solitude

Seule, seule avec ma propre présence
Et je peux enfin me redécouvrir dans la bienveillance
Sans écouter les autres me juger
Sans devoir plaire, me justifier, m'expliquer

Seule, seule avec mon silence
Loin du chaos du monde et de son opulence
Je peux écouter le bruit sourd du vent
Et admirer les étoiles brillantes en souriant

Seule, seule avec ma solitude
Et je ressens enfin la paix et la quiétude
Parce qu'elle est un refuge, un espoir
Une force, et puis pour certains un amer miroir

La solitude éclaire mon chemin
Elle m'a tenue éloigné de nombreux chagrins
Et solitude ne rime pas avec ennui
Loin de la foule, loin du bruit

Ce n'est pas un funeste vide
Au contraire, c'est souvent si paisible
C'est rempli de réponses de toute clarté
Un espace où mon âme apprend à se retrouver



A.G.S. Chafai



LA VIE A EVE

Ca existe, des métiers dans le littéraire ?

J'entends très souvent des élèves dire qu'elles sont bien plus "littéraires" que "scientifiques", mais qu'elles ne peuvent pas envisager de prendre des spécialités "littéraires" car il n'y a pas beaucoup de débouchés. Dans mon cas, peu de personnes ont remis en question mon choix de spécialités et d'études post-bac, qui sont clairement "littéraires". Pourtant, on m'a quand même dit qu'éviter les spécialités scientifiques, c'est prendre le risque de finir au chômage !

Mais est-ce vrai ? Est-ce qu'en prenant ces spécialités on se ferme trop de portes ? Est-ce que le "littéraire" n'a pas d'avenir ?

Eh bien, autant répondre tout de suite : non. Absolument pas. Et je vais dans cet article expliquer clairement pourquoi.

La reine spécialité maths

Avant toute chose, j'aimerais parler du phénomène "la reine spécialité maths". Pour beaucoup, les mathématiques veulent dire réussite, et dans le cas inverse, s'en abstenir conduit nécessairement à un échec. J'admets que la spécialité maths offre d'innombrables possibilités, que ce soit en la combinant avec des spécialités scientifiques ou littéraires. Mais il ne faut pas oublier que chaque spécialité ouvre aussi un grand nombre de portes. Avant, j'avais moi-même cette croyance au fond de moi que je devais prendre cette spécialité, qu'elle était indispensable. Puis en réfléchissant, je me suis rendu compte qu'elle me serait tout à fait inutile pour mes études supérieures, et que ce serait plus convenable dans mon cas de prendre SES. Le problème est que de nombreux élèves prennent la spécialité maths pour satisfaire leurs parents, ou parce que, comme moi, ils pensaient qu'elle était indispensable à la réussite, puis finalement ils se retrouvent avec d'énormes difficultés, et cela est source d'angoisse tout au long de l'année. J'ai aussi remarqué que certains élèves pensent que les métiers bien rémunérés penchent vers le scientifique, voire qu'il sera indispensable de se tourner vers ces branches, comme la médecine et l'ingénierie, pour espérer un très bon salaire. Je brise le mythe : il y a dans chaque domaine des métiers bien, voire extrêmement bien payés, et il y a aussi, au contraire, des métiers moins bien payés. Il faut juste être précis dans ses objectifs, travailler dur, et bien entendu placer sa confiance en Allah.

Littéraire ?

J'ai un problème avec le terme "littéraire", qu'on utilise souvent pour désigner les spécialités qui ne sont pas scientifiques. Dans la plupart des cas, on parle de : HGGSP (Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques), HLP (Humanités, littérature et philosophie), LLCE (Langues, littératures et cultures étrangères), voire parfois même SES (Sciences économiques et sociales).

Pourquoi ce terme me dérange ? Parce que sa définition sur Google est claire, c'est "ce qui a rapport à la littérature". Alors, cela induit de nombreux élèves à penser que ces spécialités conduisent forcément vers la littérature après le BAC. Et puis, quand un élève pense à "littérature", il pense à : Shakespeare, romans, auteurs, profs de français... Bref, ça n'intéresse pas tout le monde.

Sauf que les spécialités "littéraires", qui n'ont en fait de la littérature que l'usage des lettres plutôt que des chiffres (et encore, certaines sciences comme l'économie jonglent entre les lettres et les chiffres), offrent des possibilités bien plus variées que cela ; j'y viens tout de suite.



Les nombreux domaines du “ littéraire ”

Voici une liste, qui est clairement non-exhaustive, des grandes branches du littéraire. Bien sûr chacun de ces domaines se divise ensuite en sous-domaines, qui offrent une multitude d'emplois, mais les lister serait bien trop long.

- Politique
- Géopolitique / relations internationales / diplomatie
- Droit
- Droit international
- Histoire
- Géographie
- Journalisme
- Langues / traduction
- Commerce
- Commerce international
- Économie
- Sociologie
- Psychologie
- Enseignement
- Littérature
- Culture
- Art
- Communication
- Administration publique
- Management

Y'a-t-il encore quelqu'un pour dire que le “littéraire” n'ouvre pas de portes ?

Une société ne pourrait tout simplement pas fonctionner sans ces domaines et les métiers qui y sont liés. Peut-on imaginer un pays sans lois, diplomatie, politiques publiques et médias ? Que ferait-on s'il n'y avait plus de psychologues, d'économistes, de traducteurs, de politiciens, de journalistes, etc. ? Comment fonctionneraient les États, les institutions, les organisations internationales, les entreprises, les Cours de Justice, les universités, et bien plus encore, sans des personnes qualifiées pour y travailler ?

Enfin, vous l'aurez compris, une société ne peut pas exister sans ces métiers, qui sont beaucoup plus nombreux qu'on ne le croit. Et concernant les salaires, sachez que certains sont mieux rémunérés qu'un médecin généraliste. Cependant, il faut souvent être prêt(e) à effectuer de longues études pour atteindre ces postes. Et bien entendu, il ne faut jamais s'engager dans une voie uniquement pour le salaire ; il faut avant tout être passionné.

Conclusion

Penser que le littéraire est fait pour ceux qui n'ont pas les compétences nécessaires pour intégrer des spécialités scientifiques est une erreur monumentale. J'en suis l'exemple même : j'avais les capacités pour m'orienter vers des spécialités puis des études scientifiques, mes professeurs me disaient que c'était un potentiel que je devais absolument exploiter. Pourtant, au grand regret de certains, j'ai choisi ma plus grande passion, non seulement parce que je la préférais, mais aussi parce que j'y voyais bien plus d'avenir pour moi, bien plus de carrières, contrairement aux métiers scientifiques qui ne retenaient guère mon attention. Cela peut paraître fou, pourtant c'est juste une question de goûts.

Je trouve cela dommage que dans de nombreux foyers (est-ce culturel ?) les métiers du “littéraire” soient à ce point sous-estimés, voire rabaissés. Et ne parlons pas des métiers manuels, là c'est considéré par certains comme un “échec social” !

Je pense que chaque spécialité au lycée et chaque domaine d'études devraient avoir leur chance, aucun ne doit être stigmatisé. Nous avons tous et toutes des passions différentes, des rêves différents. N'essayons pas de nous ressembler les uns aux autres, de nous imiter. Allah nous a créés différents, et Il nous a donné des talents que nous devons exploiter. Maintenant, à nous de les chercher.

A.G.S. Chafai